

Регион на карте	Название региона	Логотип региона	Названия департаментов региона	Столица	Население (за 2007 г.)	Площадь (км ²)	Плотность населения на км ²
	Юг-Пиренеи		Арьеж (09) Аверон (12) Верхняя Гаронна (31) Жер (32) Ло (46) Верхние Пиренеи (65) Тарн (81) Тарн и Гаронна (82)	Тулуза	2 810 559	45 348	62
	Нор-Па-де-Кале		Нор (59) Па-де-Кале (62)	Лилль	4 021 676	12 414	324
	Нижняя Нормандия		Кальвадос (14) Манш (50) Орн (61)	Кан	1 461 429	17 568	83
	Верхняя Нормандия		Эр (27) Приморская Сена (76)	Руан	1 816 716	12 317	147
	Пеи-де-ла-Луар		Атлантическая Луара (44) Мен и Луара (49) Майен (53) Сарта (72) Вандея (85)	Нант	3 553 353	32 082	109
	Пикардия		Эна (02) Уаза (60) Сомма (80)	Амьен	1 900 354	19 399	98
	Пуату-Шаранта		Шаранта (16) Приморская Шаранта (17) Ду-Севр (79) Вьен (86)	Пуатье	1 738 780	25 810	67